

„Ein Schiff, das im Hafen liegt, ist sicher.  
Aber dafür sind Schiffe nicht gebaut.“  
(aus England)



*Maria Ast*



- Dämpfen Ihre Wünsche, Träume, Sehnsüchte so vor sich hin?
- Lockt Sie eigentlich der Lebens-Ozean, aber ca. 1 bis 1000 Hindernisse lassen Sie im vermeintlich sicheren - beruflichen oder privaten - Hafen liegen?
- Glauben Sie immer noch, Geld sei DER Zauberwind schlechthin, der Sie lossegeln lassen würde?

**Holen Sie sich frischen Frühlingswind der etwas anderen Art: Damit Sie Segel setzen können für Ihre (Lebens)Träume!**

- Wie: **3. Ideenparty – IDEAS TO GO!**
- Wann: Freitag, 23.03.2007 – von 18:30 bis 22:00 Uhr
- Wo: Dieses Mal bei: jäger fotografen  
engelbert-kaempfer-str. 8, 33605 bielefeld  
Wegbeschr. s. [www.jaegerfotografen.de](http://www.jaegerfotografen.de)
- Mitzubringen sind: Ein Wunsch, mind. ein Hindernis, ein Handtuch  
sowie die Bereitschaft, Hirn und Herz  
zu aktivieren!
- Ihre Investition: 21,00 Euro

Anmeldung/Überweisung erbeten bis zum 20.03.2007  
Kreissparkasse Herford, Kto.Nr. 1150461026 - BLZ 494 501 20  
Kennwort: Ideenparty3

Noch Fragen? Rufen Sie mich gerne an. Und: Weitersagen an  
inspirierende Menschen ausdrücklich erlaubt!

**Maria Anna Ast**  
Life Coach  
Jöllenbecker Str. 29  
33613 Bielefeld

Büro 05 21/78 403 79  
Mobile 0171 49 587 48  
[coaching@maria-ast.de](mailto:coaching@maria-ast.de)  
[www.maria-ast.de](http://www.maria-ast.de)

# WUNSCH und WIRKLICHKEIT

*Maria Bt*

---

## PROGRAMM

*Ihr müsst weit werden, ohne Küsten!  
Die Erde sei euch viel zu klein!  
Tretet doch über die Ufer des Gestern,  
Die grünelockten, eichenumreimten,  
Engen, vaterländischen Ufer!  
Außer dem Neckar und Rheinfall  
Gibt es Golfstrom, Niagara und Nil,  
Gibt es das zärtliche Mittelmeer  
Und den granitenen Norden.  
Außer Mimi, dem Spitz,  
Gibt es Zebras, Flamingos und Gnus  
Und den himmlischen Steinbock und Bär.  
Schaut von der Kreuzstickerei  
Erstmalig auf den sternenbestickten Abend!*

*Claire Goll*